

Dostáva sa Vám do rúk výstup z dotazníka Multifaktorový osobnostný profil. Ide o základný osobnostný dotazník, ktorý ponúka pohľad na profil osobnosti z hľadiska 4 hlavných oblastí, ktoré sa ďalej delia na ďalšie faktory. Dotazník ukazuje základné osobnostné nastavenie smerom k svetu a k druhým, spôsob vnímania okolitej reality a riešenia problémov, spôsob a rozhodovanie, a základné charakteristiky v oblasti pracovného štýlu.

Je dôležité si uvedomiť, že žiadny výsledok v dotazníku nie je ani pozitívny, ani negatívny, lepší či horší. Výsledok odráža individuálny osobnostný profil, poukazuje na jeho hlavné špecifiká a prednosti, a upozorňuje na možné úskalia a riziká.

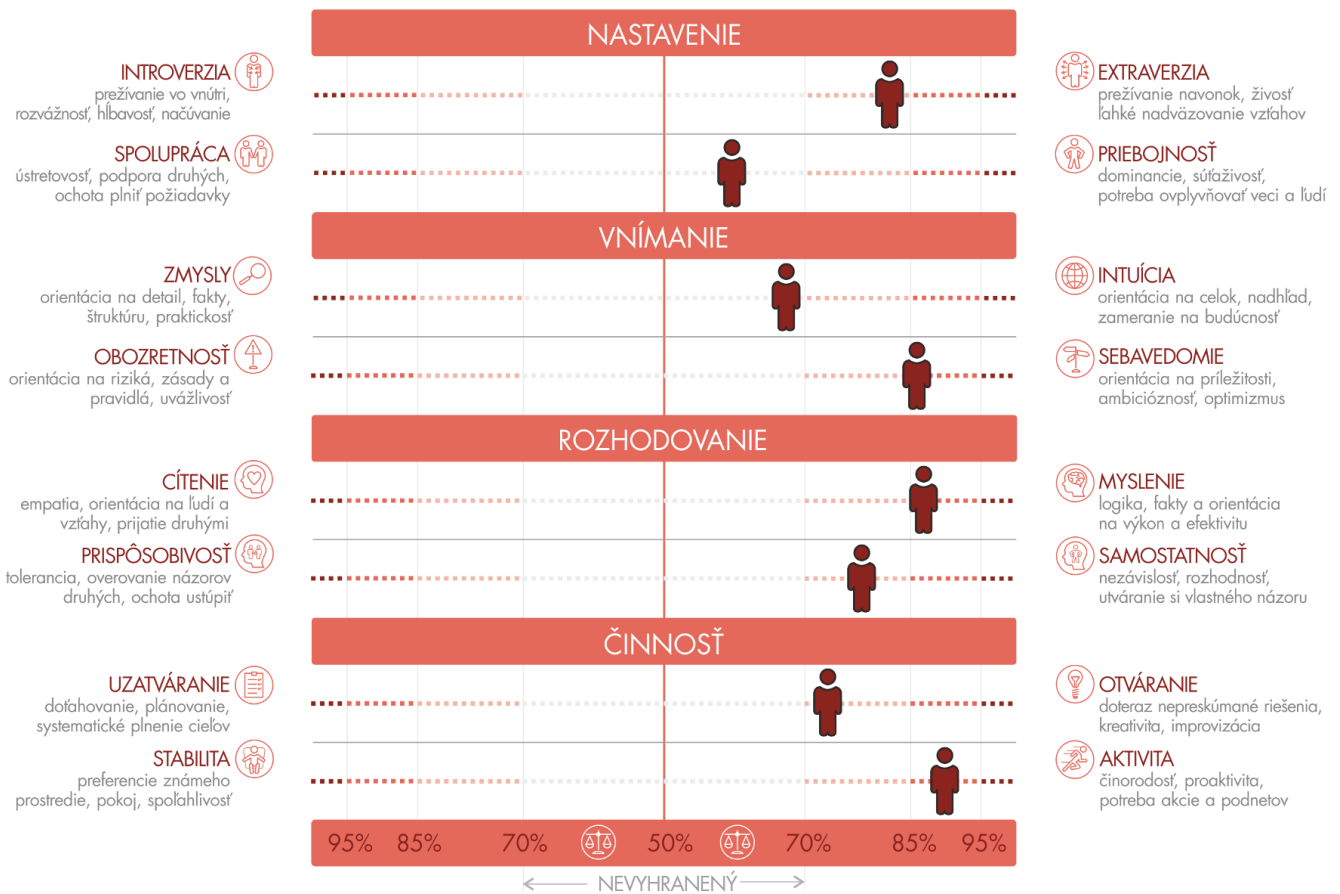
Kľúčové je vzťahovať výsledky vždy k danej realite, profesii, roli, situácii, brať ju s nadhľadom a interpretovať v kontexte konkrétnej situácie. Výsledky je možné použiť ako podklad pre prehĺbenie sebanáhľadu a podporný nástroj na realizáciu sebarozvoja.

Percentá uvedené pod grafom ukazujú, koľko percent populácie sa objavuje v danom intervale a upozorňujú tak na významnosť vyhranenessi.

Je prirodzené, že väčšina populácie smeruje v jednotlivých sledovaných škálach k priemerným hodnotám, výrazná profilácia je takto logicky v populácii vzácnejšia – pre orientáciu Vám slúžia jednod percentá uvedené na ose x grafu, a zároveň intenzita zafarbenia vyprofilovaných škál nižšie (čím tmavšie, tým výraznejšie).

VÝSLEDKY DIELČÍCH ŠKÁL

MULTIFAKTOROVÝ OSOBNOSTNÝ PROFIL



Výsledky sú v grafe uvedené v podobe percentílov.

CELKOVÝ PROFIL

farebné pozadie v jednotlivých profiloch vyjadruje mieru vyhranenessi:

ZÁKLADNÉ OSOBNOSTNÉ NASTAVENIE

extraverzia 83%

nevyhranenny

PREVAŽUJÚCI ŠTÝL VNÍMANIA

nevyhranenny

sebavedomie 87%

SPÔSOB ROZHODOVANIA

myslenie 88%

samostatnosť 79%

TYP PREFEROVANÝCH ČINNOSTÍ

otváranie 74%

aktivita 91%

V ďalších častiach správy nájdete tiež slovnú interpretáciu daného profilu a zhrnutie hlavných výhod či potenciálnych rizík spoločne s odporúčaním na ďalší možný zmysluplný rozvoj.

INTERPRETÁCIA

Osobnostné nastavenie je dané kombináciou extravenzie a nevyhranenosti na škále spolupráca – pribojnosť. Ľudia s touto kombináciou sú obvykle ústretoví, relatívne ochotní, rýchlo a ľahko vstupujú do nových vzťahov. Sú spoločenský, živí. Emócie, ktoré prežívajú, ovplyvňujú formu ich správania, zdieľajú ju s ostatnými, hovoria o nich. Majú tendenciu nadväzovať viac vzťahov, no skôr povrchných. V skupine sú ochotní participovať na spoločnej úlohe, druhých zapájajú, podporujú a zároveň im nerobí problém prevziať rolu organizátora, prípadne toho kto výsledok komunikuje ďalej. Majú radi premenlivé prostredie, ľahko a rýchlo sa prispôsobujú meniacim sa podmienkam, vyhovuje im živé, podnetné prostredie. Na druhej strane je pre nich náročnejšie dlhšie sa sústrediť na jeden typ činnosti, a to predovšetkým ak si vyžaduje samostatné sústredenie. Preto bývajú roztržití, niekedy impulzívni.

Vo vnímaní sú rovnomerne zastúpené zmysly a intuícia spoločne s prevažujúcim sebedovomím. Táto kombinácia vedie k aktívnemu a vyváženému prístupu k svetu. Títo ľudia sú obvykle optimistickí, majú pozitívny pohľad na problém, vidia v nich príležitosti k zlepšeniu a ďalšiemu posunu. Sú ambiciózní a veria v svoju schopnosť uspieť. Vďaka tomu majú dobrú odolnosť voči stresu, nenechajú sa vopred odradiť možnými problémami. Sú schopní nadhľadu, zameriavajú sa na podstatné, ale nezabúdajú ani na fakty a detaily. Dokážu predvídať, uvažovať strategicky, ale vždy v kontexte reálnych možností a praxe. Vďaka vyváženému zastúpeniu zmyslov a intuície sú veľmi všestranní a zároveň môžu druhým pomáhať porozumieť víziám a požiadavkám, ktoré vyplývajú zo všednej reality. Ich optimizmus a sebedovomie môže viesť k podceňovaniu rizík alebo ich úmyselnému ignorovaniu.

Pri rozhodovaní sa uplatňuje prevaha myslenia v kombinácii so samostatnosťou. Vďaka tomu sú ľudia s týmto profilom veľmi racionálni, logickí, vecní nezávislí. Riadia sa vlastným úsudkom, tým, čo považujú za správne a rozumné. Aj vo veľmi vypätých situáciách zachovávajú chladnú hlavu, odstup a nestrannosť. Vo svojich riešeniach sú pregnantní, spravodliví, sú schopní veľmi presného a faktického zhodnotenia. Obvykle sú vysoko zameraní na výkon, snažia sa meniť podmienky, organizovať všetko tak, aby sa dosiahol čo najlepší výsledok. Na svoje okolie majú alebo aspoň chcú mať vplyv, aktívne si prispôsobujú podmienky, určujú pravidlá, spôsob práce. Druhí ich však môžu vnímať ako bezohľadných, tvrdých a neludských. Často sú menej tolerantní, svoje riešenia považujú za jediné správne.

V činnostiach prevažuje otváranie a aktivita. Táto kombinácia sa prejavuje veľkou činorodosťou, obrovským množstvom nápadov, myšlienok a inšpirácie. Títo ľudia sú označovaní za kreatívco a rozjížděče". Stoja pri zrode mnohých nápadov, podnecujú zmeny, novinky, spravidla oplývajú energiou. Obvykle sa venujú množstvu vecí zároveň, svoju pozornosť delia medzi množstvo projektov a aktivít, dokážu pohotovo preskakovať z úlohy na úlohu. Vedia improvizovať, sú nápadití. Ich nápady nemusia byť nutne originálne, avšak bývajú nové a neobvyklé. Nerobí im problém zmeniť postup počas činnosti, najatraktívnejšie je pre nich úvodná fáza, teda rozbeh niečoho nového. Na druhej strane môžu meniť postupy aj vo chvíli, keď to nie je potrebné, majú radi zmenu, zle znášajú rutinu alebo z ich pohľadu nudné doťahovanie zadania. Podceňujú plánovanie, veci nechávajú na poslednú chvíľu, veľmi ľahko a rýchlo sa zahltia.

VÝHODY

- komunikatívnosť, nadväzovanie nových vzťahov
- schopnosť presadiť svoje názory a zároveň spolupracovať
- schopnosť vnímať detaily a zároveň si zachovať nadhľad
- odvaha, optimizmus, ambície
- logickosť, zameranie na výkon
- samostatnosť, nezávislosť
- pohotovosť, nápaditosť, inovácia
- iniciatíva, podnikavosť, aktivita

MOŽNÉ RIZIKÁ

- netrpezlivosť, ťažšie sústredenie
- podceňovanie situácií, tendencia riskovať
- nižšia empatia, menší takt a diplomacia
- neústupnosť, málo ohľadu na druhých
- horší time-management, menšia dôslednosť
- preťaženosť, nesústredenosť

ROZVOJOVÉ ODPORÚČANIA

- rozvíjať svoju schopnosť sústrediť sa, snažiť sa prispôbiť prostrediu tak, aby zbytočne neodpúťovalo pozornosť od vykonávanej činnosti.
- snažiť sa ísť viac do hĺbky, nezostávať len na povrchu vecí, vzťahov a úloh
- nepodceňovať riziká, nenechať sa nimi zaskočiť, cielene ich zahrnúť do svojich úvah, zvažovať varianty
- nespoliehať sa len na svoj úsudok a schopnosti, zohľadniť riziká a obmedzenia zo strany druhých
- vo vzťahu k druhým nezabúdať na takt a diplomáciu, uvedomiť si, že forma komunikácie má často väčšiu presvedčivosť než platné a logické argumenty
- viac pracovať s atmosférou a potrebami druhých, hľadať riešenia akceptovateľné všetkými zúčastnenými, rozvíjať svoju toleranciu
- obmedziť množstvo začatých aktivít, minimálne časť z nich dotiahnuť do konca a zažiť si tak úspech a uspokojenie z výsledku
- naučiť sa poľaviť, odpočívať, rovnomerne vynakladať energiu, pracovať na úlohách priebežne